

Einladung zur Herbstweiterbildung und zur Generalversammlung des LVSS 2023

Liebe Kolleginnen und Kollegen

Hier die Details zur Herbstweiterbildung und Generalversammlung des Luzerner Verbandes für Sport in der Schule LVSS:

Datum	Samstag, 11. November 2023
Kursorte	Kantonsschule Alpenquai, Alpenquai 46-50, 6005 Luzern Restaurant Unterlachenhof, Tribschenstrasse 20, 6005 Luzern
Parking	Parkhaus Eiszentrum Luzern, Eisfeldstrasse 2, 6005 Luzern
Kursorganisation	Roger Schuler, Martin Serena, weiterbildung@lvss.ch
Kursleiter	Cecile Elmiger, Patrick Biese, Stevie Brunner, Bettina Stäger, Dominik Kuhn, Martin Graber, Mario Meier, Cate Spinnler, Alain Rutz, Philipp Wermelinger
Kurskosten	Fr. 75.- für LVSS Mitglieder, Fr. 150.- für Nichtmitglieder <i>Bitte Kursgeld plus das Geld für die Verpflegung direkt an der Kurseröffnung an der Kasse (bar oder mit EC-Karte) bezahlen.</i>
J+S Anerkennung	Die Herbstweiterbildung 2023 wird als J+S Modul Fortbildung Jugendsport anerkannt. Alle Leiterausbildungen für die Zielgruppe Jugendsport, die bei Euch noch gültig sind, werden mit diesem Modul erneuert. Weggefallene Leiteranerkennungen können nur durch ein Modul Fortbildung in der jeweiligen Sportart reaktiviert werden. Das aktuelle J+S Thema wird in den verschiedenen Wahlprogrammen behandelt und führt somit zu eurer J+S Anerkennung.
Spezielles	Der LVSS organisiert das Mittagessen im Restaurant «Unterlachenhof» in der Nähe von der Kantonsschule Alpenquai. Die Anmeldung ist verbindlich. Es gibt zwei Menüs zur Wahl, ein Fleisch und ein Vegi Menü für je 20 Franken. (nichtalkoholische Getränke und ein Kaffee sind inklusive) Der LVSS offeriert Kaffee, Orangensaft und Gebäck zur Kurseröffnung sowie Zwischenverpflegung und Getränke für die Pausen. Wer sich nicht rechtzeitig für den Kurs abmeldet oder ihm unentschuldig fernbleibt, hat den ordentlichen Kursbeitrag sowie eine Entschädigung von Fr. 20.- für die Umtriebe zu bezahlen.

Wir freuen uns auf eine unterhaltsame und lehrreiche Herbstweiterbildung 2023 und GV mit euch!

Mit sportlichen Grüßen

Roger Schuler und Martin Serena

Samstag Kursablauf

08:00 – 08:20 Uhr	Eintreffen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer, Administration Kaffee, Gebäck, LVSS – Team			
08:20 – 08:30 Uhr	Kurseröffnung , Roger Schuler, Martin Serena Foyer, Turnhallen Kantonsschule Alpenquai			
08:30 – 10:00 Uhr Wahlprogramm 1	Pickleball Dominik Kuhn T.2	Spielsport Christian Nyffeler Stevie Brunner T.1	Faires Kämpfen Bettina Stäger T.5	Minitrampolin Mario Meier T.3
10:00 – 10:30 Uhr	Pause			
10:30 – 12:00 Uhr Wahlprogramm 2	Pickleball Dominik Kuhn T.2	Spielsport Stevie Brunner T.1	Faires Kämpfen Bettina Stäger T.5	Minitrampolin Mario Meier T.3
12:00 – 12:15 Uhr	Pause			
12:15 – 13:30 Uhr	Mittagessen , Restaurant Unterlachenhof, Tribschenstrasse 20, 6005 Luzern			
13.30 - 13.45 Uhr	J+S Theorie (Philipp Wermelinger)			
13.45 – 14.45 Uhr	Referat Plusport Inklusion von SchülerInnen im Sportunterricht Theorie			
14.45 – 15.15 Uhr	Pause			
15.15 – 16.45 Uhr Wahlprogramm 3	Yoga Cate Spinnler T.2	Bewegungs- landschaft Martin Graber T.3	Parkour Alain Rutz T.5	Inklusion Praxis Plusport T.1
16.45 – 17.00 Uhr	Kursschluss, Austausch, Anliegen, Wünsche			
17.15 Uhr	Apéro GV Foyer Sporthalle 5			
18.15 Uhr	Generalversammlung LVSS 2023 Konferenzraum V1.24 Alpenquai 46-50			

Beschreibungen der Kurse

Kursinhalte Vormittag

Pickleball	<p>Beschreibung Pickleball: Die am schnellsten wachsende Sportart, von der du noch nie gehört hast? Die neue Trendsportart Pickleball ist eine Mischung aus Tennis, Badminton und Tischtennis und wird entweder auf einem verkleinerten Tennisfeld oder dem Badmintonfeld gespielt. Das Spiel ist einfach zu erlernen und eignet sich hervorragend für alle Altersgruppen und Fitnesslevels. Mit einem speziellen Paddle und einem Kunststoffball kann sowohl drinnen wie auch draussen gespielt werden.</p> <p>Inhalt</p> <ul style="list-style-type: none">• Einführung in die Sportart Pickleball• Erklärung der Regeln• Erlernen der Schläge• Freies Spiel
Spisport	<p>Beschreibung SPIELSportarten wie Fussball, Handball und Floorball entspannt und kompetent unterrichten.</p> <p>Ziele Du kennst das SPIELSport Konzept. Du erlebst das SPIELSport Grundspiel und einige Variationen. Du erhältst zahlreiche Inputs für deine SPIELSport-Lektionen.</p>
Faires Kämpfen	<p>spielend fair kämpfen - wie lassen sich Zweikampfspiele gefahrlos in den Unterricht integrieren?</p> <p>Thema: Im geregelten, ritualisierten Kampf kann Fairplay geübt und die Faszination des Kämpfens erlebt werden, ohne sich oder andere zu gefährden Die Schüler lernen eigene und fremde Grenzen zu respektieren; sie erkennen die eigenen Stärken und Schwächen, lernen Chancen zu ergreifen und selbstbewusst zu handeln.</p> <p>Inhalte: Die Teilnehmer erleben die verschiedenen Emotionen, welche beim Kämpfen entstehen können und erhalten eine sinnvolle didaktische Aufbaureihe und viele Spielideen. Chancengleichheit, Heterogenität und Möglichkeiten zum Erschweren / Erleichtern werden thematisiert.</p> <p>Methode: Aufbauend auf dem Lehrmittel: „Faires Kämpfen eine Herausforderung..“ liegt der Fokus auf dem Erwerb von individuellen kämpferisch-technischen Fertigkeiten. Offene Aufgabenstellungen regen SuS an, eigene kämpferisch-technische Lösung zu (er)-finden und dann gemeinsam zu optimieren. Die erworbenen Techniken und das erworbene Wissen werden anschliessend im sportlichen Wettkampf angewendet.</p>
Minitrampolin	<p>Minitrampolin In diesem Kurs werden Grundsprünge, Variationen und das Thema Sicherheit, rund um das Minitrampolinspringen vermittelt.</p>

Kursinhalte Nachmittag

Yoga	Liebe Bewegungsmenschen Lernt in diesem Kurs runterzufahren, erlebt euren Körper und eure Atmung in achtsamer Bewegung. (my body is my temple)
Bewegungslandschaft	bewegungslandschaft.ch Bewegungslandschaften ermöglichen den SuS ein individualisiertes und intensives Bewegungslernen an Geräten. Wir bauen miteinander Bewegungslandschaften auf, in welchen sich Kinder motiviert bewegen und an den Herausforderungen wachsen können. Wir lernen dabei Kniffs und Tricks (Knoten) für Aufbau und für die Gewährleistung der Sicherheit kennen und bewegen uns auch selbst in diesen Bewegungslandschaften. Diese WB richtet sich vorwiegend an Lehrpersonen, welche auf der Primarschulstufe unterrichten. Das Lehrmittel «Unsere Bewegungslandschaft – Abenteuer in der Sporthalle» kann zu einem reduzierten Preis (50.-) bezogen werden.
Parkour	An der WB führen wir einfache und schwierige Parkour-Elemente aus und holen das Rüstzeug eine Parkoureinheit mit den SuS umzusetzen. Dabei wenden wir die Webseite parkour-schule.ch an. Unter dem folgenden Link findest du Parkour-Elemente für die einzelnen Stufen: <ul style="list-style-type: none">• Damen der Sek I (https://www.bewegungslandschaft.ch/parkour-sek1damen)• Damen der Sek II (https://www.bewegungslandschaft.ch/parkour-sek2damen)• Herren der Sek II (https://www.bewegungslandschaft.ch/parkour-sek2herren)
Inklusion Praxis	Nach der Theorie die Praxis Nach dem Referat werden wir in diesem Kurs praktische Beispiele durchspielen, wie wir sie im Sportunterricht antreffen könnten. (Lösungen, Tipps)

Anmeldeschluss: 4.11.2023 (20 Uhr!)

Anmeldung Herbstweiterbildung
und GV des LVSS 2023:



S
Verband für S